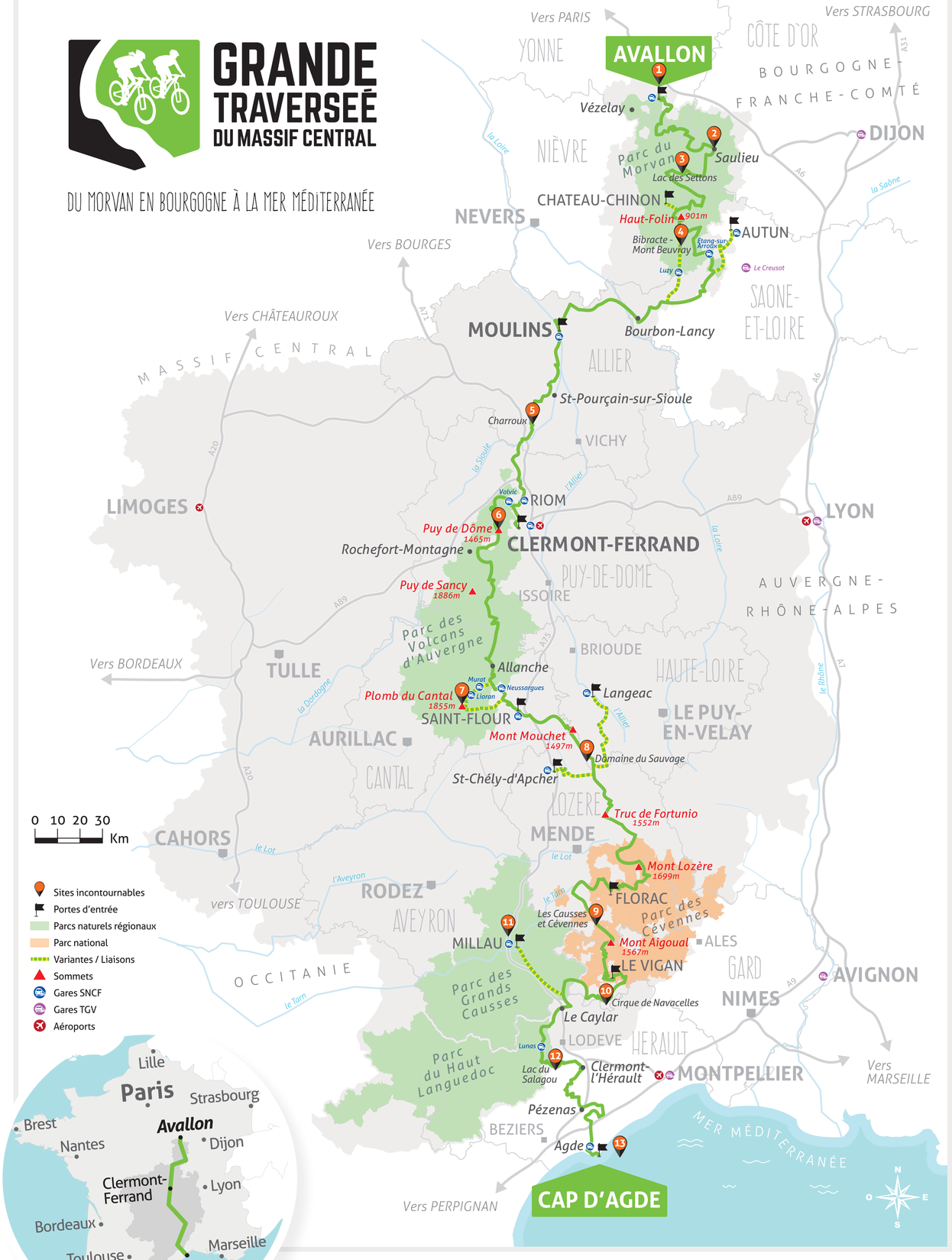
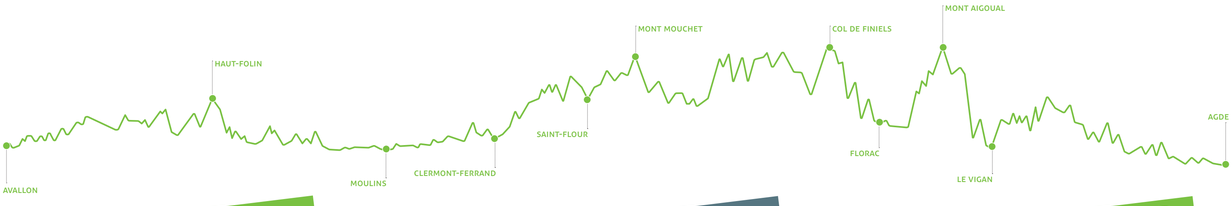
GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL

DU MORVAN EN BOURGOGNE À LA MER MÉDITERRANÉE



– UNE ITINÉRANCE À PARTAGER –



ITINÉRAIRE VTT MYTHIQUE — **1 380 KM** — **30 000 m D+**

Labellisé
GRANDE TRAVERSÉE
par la **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME**

Du **MORVAN** en Bourgogne à la **MÉDITERRANÉE**

DÉDIÉ AU **VOYAGE** ET À **L'AVENTURE À VTT**

ACCESSIBLE AUX **VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE**

UNE COLLECTION DE GRANDS PAYSAGES

5 PARCS NATURELS traversés

2 sites classés au **Patrimoine mondial** par **l'UNESCO**

- AN ADVENTURE FOR SHARING -

Labelled GRANDE TRAVERSÉE VTT by the FFC / 1380 KM / 30,000 m difference in altitude / ICONIC MTB ROUTE / From the MORVAN in BURGUNDY to the MEDITERRANEAN / Devoted to MTB TRAVEL and ADVENTURE / Accessible by BATTERY-ASSISTED MTB
5 NATURAL PARKS crossed / 2 UNESCO WORLD HERITAGE sites / A collection of OUTSTANDING LANDSCAPES.

BALISAGE UNIQUE SUR L'ENSEMBLE DE L'ITINÉRAIRE

Des panonceaux avec ronds et triangle rouges communs à toutes les Grandes Traversées VTT et complétés du nom de la Grande Traversée du Massif Central sont disposés tout au long du parcours dans le sens nord-sud.

One specific signage across the whole itinerary. Signs marked with red circles and a triangle, common to all the Grandes Traversées VTT, plus the Grande Traversée du Massif Central name, are dotted along the length of the route from north to south.

LES ETABLISSEMENTS RECOMMANDÉS GTMC

Ils vous garantissent un accueil, des équipements et des services adaptés aux besoins du vététiste en itinérance.
Ce logo permet d'identifier rapidement ces établissements situés à proximité de l'itinéraire et à retrouver sur **www.la-gtmc.com**.

GTMC-recommended establishments provide a guaranteed welcome, facilities and services tailored to the needs of MTB tourers. This logo enables you to quickly identify those establishments that are close to the route and which can be found on www.la-gtmc.com

LES TOPOGUIDES DE LA GTMC

Ils permettent de préparer votre itinérance et vous accompagneront tout au long de votre voyage sur la GTMC : conseils pratiques, cartes détaillées, descriptifs du parcours, informations sur les espaces traversés, etc. Deux tomes, parus aux éditions VTOPO, couvrent l'intégralité de l'itinéraire de la GTMC.

GTMC guidebooks (VTOPO publications) enable you to plan your trip and are useful companions along the GTMC route : practical advice, detailed maps, descriptions of the route, information about the regions you travel through etc. The whole GTMC itinerary is covered by two volumes.

GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL

GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL

LE MYTHE RENAIT

Il y a vingt ans naissait la Grande Traversée du Massif central (GTMC), reliant Clermont-Ferrand à Sète en 680 km.
Elle allait vite devenir mythique avec un itinéraire de collection comme il en existe peu en France. Emprunté par des milliers de vététistes, il portait loin l'identité d'un massif parfaitement adapté à l'itinérance à VTT.
En 2018, la GTMC se renouvelle : plus longue, plus accessible, plus moderne... et encore plus belle !

Une belle première expérience de VTT en itinérance sur la GTMC VTT !
Marion et Clément

UN ITINÉRAIRE UNIQUE ET INOUBLIABLE

Aujourd'hui la GTMC traverse l'intégralité du Massif central, de la Bourgogne à la Méditerranée, sur près de 1 400 km, à travers 3 régions et 5 parcs naturels !
Elle offre une diversité naturelle et culturelle unique : forêts et lacs du Morvan, volcans et villages d'Auvergne, monts et vallées des Cévennes, vastes plateaux et troupeaux des Grands Causses, garrigues et vignobles du Haut-Languedoc...
La GTMC parcourt ces « hautes terres » préservées, à la rencontre de paysages grandioses, de traditions culturelles et de sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Nous sommes partis à la conquête d'une traversée mythique à VTT : la GTMC ! Quatre lettres vibrantes pour les vététistes amateurs d'itinérance.
Loïc et Flo

TAILLÉE POUR L'AVENTURE

Quelques jours pour une première expérience, ou raid longue distance ? La nouvelle GTMC se vit de multiples manières, de la plus douce à la plus engagée. Sans difficultés majeures sur une grande partie de son tracé et praticable en VTT à assistance électrique, elle se veut accessible, même avec un bagage technique modéré.
Entre amis ou en famille, novices ou experts, partagez le bonheur du voyage. Profitez à plein de vos émotions : celles de l'effort accompli, des paysages sublimes ou des belles rencontres.

Probablement la plus belle grande traversée à VTT de France, par sa longueur et la variété des paysages traversés !
Azero

Il y en a pour tous les goûts : paysages naturels, petits hameaux retirés où le temps semble s'être arrêté, paisibles villes de province, lieux touristiques incontournables...
Cec et Jo

LEGEND REBORN

The Grande Traversée du Massif Central (GTMC) was born 20 years' ago, a 680 km trail connecting Clermont-Ferrand with Sète. It quickly became legendary, the sort of well-respected itinerary rarely found in France. Used by thousands of mountain bikers, it's famous amongst MTB tourers far and wide. 2018 sees a new, revived GTMC: longer, more accessible, more modern...more beautiful than before!

Unique, unforgettable itinerary

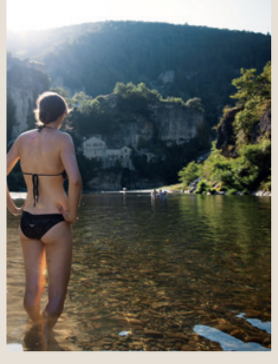
Today the GTMC traverses the entire Massif Central, from Burgundy to the Mediterranean Sea, covering almost 1400 km through 3 regions and 5 natural parks! It offers a unique mix of natural and cultural features: the Morvan's forests and lakes, the Auvergne's volcanoes and villages, the Cévennes' hills and valleys, the Grands Causses' vast prairies and grazing animals, the Haut-Languedoc's scrubland and vines...The GTMC travels through these protected highlands, crossing beautiful scenery, traditional heritage, UNESCO sites...along the way.

Designed for adventure

A brief first experience or long-distance trail ride? The new GTMC can be enjoyed in multiple ways, from gentle ride to technical adventure. Without major difficulty and viable using electric mountain bikes, the trail is intended to be fully accessible, even with limited technical knowledge. With friends or family, at beginner or expert level, this is a fun trip to share with others. Make the most of the experience – from physical achievement to spectacular scenery and great discoveries.

Massif to explore

Various delights are in store along the whole route! Enjoy a warm welcome at overnight stops and taste local specialities: wine, cheese, charcuterie, bœuf bourguignon, truffade, oysters... Wander round museums, tourist sites and historic villages. Try a refreshing canoe trip or swim in one of the lakes or wild-flowing rivers.



UN MASSIF À EXPLORER

Tout au long de l'itinéraire, variez les plaisirs !
Savourez l'accueil chaleureux aux étapes et dégustez les spécialités de ces terroirs de caractère : vins, fromages et charcuterie, bœuf bourguignon, truffade, huîtres...
Flânez dans les musées, grands sites et villages chargés d'Histoire. Sans oublier les virées en canoë et baignades rafraîchissantes au détour d'un lac ou d'une rivière sauvage.

GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL

Toutes les informations pour préparer votre itinérance :

www.la-gtmc.com

@GTMC.VTT

info@la-gtmc.com

Document non contractuel édité par l'IPAMAC - SIRET 430 223 321 000 26 sur du papier issu de forêts durablement gérées - Photos : © Olivier Octobre/GTMC-VTT, Aloha Studio, Régis Domergue, A. Maillier, A. Millot, T. Marsilhac, G. Fayet et L. Olivier/Auvergne Rhône-Alpes Tourisme, G. Souche, D.Viet, S. Durand Keller et E. Brendle/ADT 34, OT des Grands Lacs du Morvan, Syndicat Mixte du Grand Cirque de Navacelles, studionature.com, R. Krebel/Côte d'Or Tourisme, V. Morel - Cartographie : Atemia - Mise en page : beatrice.bustamente@gmail.com

PEFC 10-31-1490

Cette carte est cofinancée par l'Union européenne. L'Europe s'engage dans le Massif central avec le fonds européen de développement régional.

EN LEVANT LE NEZ DU GUIDON

13 SITES EMBLÉMATIQUES DE LA GTMC À DÉCOUVRIR

THE GTMC ICONIC SITES

1 AVALLON
LA MÉDIÉVALE

La vieille ville pittoresque sur son promontoire, le quartier des tanneries témoin d'une prospérité ancienne, le patrimoine naturel de la vallée du Cousin : 3 bonnes raisons de visiter, avant le départ, cette ville-étape animée dès l'époque romaine.

3 very good reasons to visit this busy layover town, which dates back to Roman times, before you set off: the picturesque old town set on a promontory; the tannery district, sign of its former prosperity; the natural environment of the Cousin valley.

2 SAULIEU
L'ÉTAPE DES GOURMETS

Antique relais des voyageurs, Saulieu est réputé pour les grands chefs, dont Bernard Loiseau, qui en ont fait un rendez-vous gastronomique. Ne pas manquer également les sculptures animalières de l'enfant du pays François Pompon, élève de Rodin.

Ancient coaching stop, Saulieu is famed for its celebrated chefs, including Bernard Loiseau, who have made it a gastronomic high point. Don't miss the animal sculptures by local sculptor François Pompon, former pupil of Rodin.

3 LAC DES SETTONS
HALTE NAUTIQUE

Dans son écrin de sapins à 600 m d'altitude, le lac mérite une halte autant pour son environnement superbe, au cœur du Morvan, que pour ses nombreuses activités nautiques. Ne manquez pas son barrage en pierre, unique en France.

Surrounded by fir trees at an altitude of 600m, the lake is definitely worth a visit as much for its amazing setting, at the heart of the Morvan, as for the range of nautical activities available. Don't miss the stone-built dam, unique in France.

4 BIBRACTE
UNE VILLE GAULOISE

Vercingétorix y fut élu chef de la coalition contre César. L'oppidum de Bibracte, sur le Mont-Beuvray, était l'une des plus grandes villes gauloises. Le site archéologique et un remarquable musée vous font vivre l'époque de la Guerre des Gaules.

Vercingétorix was elected chief of the coalition against Caesar here. The oppidum of Bibracte, on Mont-Beuvray, was one of the largest Gallic towns. The archaeological site and exceptional museum bring the period of the Gallic Wars to life.

5 CHARROUX
BEAU VILLAGE

Ce bourg hors du temps, avec ses ruelles médiévales, la Cour des Dames et un clocher mystérieusement tronqué, mérite bien son classement « Plus Beaux Villages de France® ». Découvrez son artisanat, dont les célèbres bougies et une moutarde incomparable.

This timeless market town, with its medieval streets, Cour des Dames and curiously truncated church steeple, definitely merits its title as one of France's most beautiful villages. Discover its famous artisan-made candles and mustard.

6 LE PUY DE DÔME
VOLCAN EN MAJESTÉ

Sa silhouette fascinante domine les 80 volcans de la chaine des Puys - Faille de Limagne classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, et la capitale auvergnate Clermont-Ferrand.
De son sommet à 1 465 m, découvrez le temple romain dédié à Mercure et surtout, un panorama à couper le souffle.

Its captivating silhouette dominates the 80 extinct volcanoes making up the UNESCO-listed Chaîne des Puys and Auvergne's capital of Clermont-Ferrand. At its 1465 m summit, discover the Roman temple dedicated to Mercury and the breath-taking views.

7 LE PLOMB DU CANTAL
ALPIN

À l'origine, l'énorme volcan couvrait presque l'actuel département du Cantal.
Son érosion a sculpté quelques sommets aux formes singulières, dont le Plomb du Cantal, son point culminant à 1 855 m. Sur ses pentes, pratiquez ski, rando... ou VTT de descente.

Originally the enormous volcano covered almost the whole region of the Cantal. Its gradual erosion has created several weirdly-shaped peaks, including the Plomb du Cantal (highest point: 1855 m). Its slopes offer skiing, hiking...as well as downhill MTB.

DOMAINE DU SAUVAGE 8
ÉTAPE À LA FERME

Étape d'un des grands itinéraires vers Compostelle dans les monts de la Margeride, ce domaine d'élevage modèle est riche de 700 ans d'Histoire.
Deux grands gîtes, une auberge et les produits de 40 agriculteurs locaux vous y attendent.

A stop-over on one of the main Compostela routes, in the Margeride mountains, this model stockbreeding estate dates back 700 years. You will find two big gîtes, an inn and produce from 40 local farmers here.

9 CAUSSES ET CEVENNES
HORIZONS GRANDIOSES

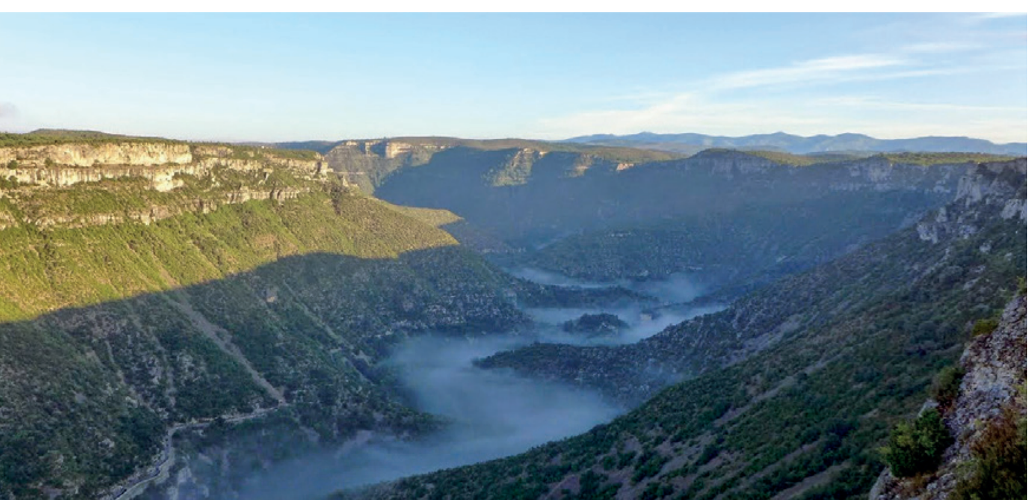
Dans ces paysages tourmentés dominés par le Mont Lozère, l'homme s'est adapté grâce à l'agropastoralisme et à la transhumance des troupeaux. Les traditions de ce vaste ensemble s'étendant sur le sud du Massif central lui ont valu un classement au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Man has adapted to farming this hilly terrain, dominated by Mont Lozère, moving livestock seasonally. The traditions of this vast area, which stretches to the south of the Massif Central, have earned it UNESCO recognition.

10 CIRQUE DE NAVACELLES
GRAND CANYON

300 m de profondeur, 2 km de largeur : cette curiosité géologique au cœur des Causses est vertigineuse. La Vis y a creusé un méandre spectaculaire. Ce "Grand Site de France" est aussi une zone de biodiversité abritant loutres et aigles royaux.

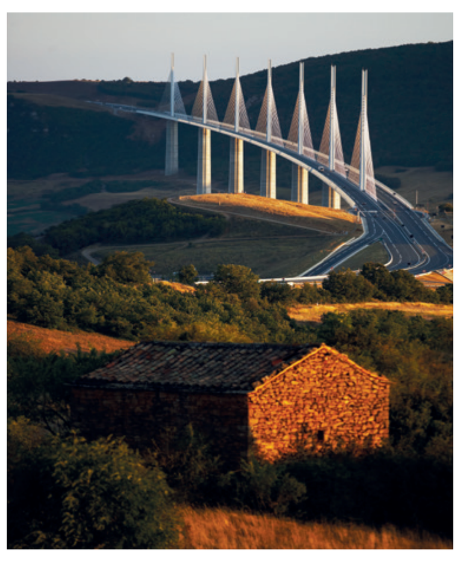
300m deep, 2km wide: this geological marvel at the heart of the Causses is staggeringly steep. The Vis River has channelled a spectacular meander there. This Grand Site de France is also a biodiversity hotspot, home to otters and golden eagles.



11 VIADUC DE MILLAU
L'ÉLÉGANT

Ce géant d'acier et de béton portant l'autoroute A75 inscrit ses hautes piles, ses haubans et la courbe légère de son fin tablier dans le paysage avec la grâce d'un voilier flottant au-dessus de la vallée du Tarn. Émouvant depuis tous les points de vue.

Carrying the A75 motorway, this steel and concrete giant etches its tall pylons, its cables and the gentle curve of the bridge road deck on the landscape, like a graceful sail ship floating above the Tarn valley. Inspiring from every point of view.



12 LAC DU SALAGOU ET CIRQUE DE MOURÈZE
LUNAIRE

Le bleu profond du vaste lac de barrage, le rouge écarlate des collines, le chaos rocheux du cirque forment une étonnante mosaïque de paysages. Le site abrite une grande richesse géologique, paléontologique et de biodiversité.

The deep blue of the vast dam lake, the bright red of the hills, the cirque's chaotic rock formations create an amazing mosaic of landscapes. The site boasts a rich collection of geological, paleontological and biodiverse features.

CAP D'AGDE ET MÉDITERRANÉE 13
PLAGE VOLCANIQUE

Auvergne's volcanic mountain chain continues as far as the sea. A beach of black sand, basalt cliffs and irregular coves lapped by clear water provide the evidence. What about a swim to celebrate your arrival?

La chaîne des volcans d'Auvergne s'est offert un prolongement en bord de mer.
Une plage de sable noir, une falaise de basalte et des criques capricieuses léchées par l'eau transparente en témoignent. Une baignade pour fêter votre arrivée ?